

Ich bin dankbar für ...

... liebe Menschen, die an mich denken

... die gute Versorgung (Essen, Wohnen,..), die ich habe

... die schöne blühende Natur

...

Notiere täglich wofür du dankbar bist.

Es gibt vieles das wir sonst als
selbstverständlich sehen.

Alles ist ein Geschenk Gottes.